Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества пос. Дербышки» Советского района г. Казани.

Принята на педагогическом совете ЦДТ пос. Дербышки

МБУДО ЦДТ пос. Дербышки

Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе объединения «Студия современных спортивных и эстрадных танцев» (спортивный модуль)

Художественной направленности

Год обучения: 4 Номер группы: 3;

Возраст обучающихся: 7-12лет.

Составитель: педагог дополнительного образования МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки» Абаскина В.Г.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества пос. Дербышки» Советского района г. Казани.

Принята на педагогическом совете ЦДТ пос. Дербышки	МБУДО ЦДТ пос. Дербышки
Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.	«Утверждаю»:

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе объединения

«Студия современных спортивных и эстрадных танцев» (спортивный модуль)

Художественной направленности

Год обучения: 4 Номер группы: 3;

Возраст обучающихся: 7-12лет.

Составитель:

педагог дополнительного образования МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки» Абаскина В.Г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная рабочая программа разработана для группы 4-го года обучения Студии современных спортивных и эстрадных танцев (спортивный модуль программы: «Основы гимнастики »), в которой занимаются дети 7-12лет.

Данная программа по тематической и часовой нагрузке соответствует возрастным возможностям и санитарным нормам физической культуры и спорта.

Занятия проходят в виде учебных тренировок четыре раза в неделю (понедельник – 1 час, среда – 2 часа, четверг – 1 час, суббота – 2 часа) – 6 уроков по 45 минут. В дни сдвоенных уроков – 10-ти минутные перемены между уроками. Курс обучения составляет 216 часов.

Подготовка проходит по следующим темам:

- 1. общая физическая подготовка;
- 2. техническая подготовка;
- 3. теоретическая подготовка;
- 4. стретчинг, калланетика;
- 5. гимнастика партерная;
- 6. основы акробатики и спортивной гимнастики.

Целью данной программы является освоение обучающимися курса спортивного модуля («Основы гимнастики») 4-го года обучения.

Задачи:

- образовательная формирование необходимых знаний, умений и навыков по гимнастике;
- развивающая содействие укреплению здоровья, повышению общей работоспособности организма, привитие интереса и потребности к занятиям физическими упражнениями на протяжении жизни;
- воспитательная содействие формированию положительных моральноволевых и нравственно-этических качеств личности воспитанников.

Ожидаемые результаты освоения программы

Развитие силы и гибкости, совершенствование техники гимнастических движений.

К концу обучения в группе **спортивного совершенствования** учащийся должен:

- уверенно владеть навыками основных циклических движений,
- уметь выполнять основные гимнастические упражнения без снарядов (передвижения в «мостах», «отрицательные» седы, кувырки, стойки в разновидностях),
- владеть способами прыжков в длину и высоту,
- преодолевать отдельные вертикальные и горизонтальные препятствия, самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

К концу обучения в группе <u>спортивного совершенствования</u> учащийся должен:

- владеть двигательными умениями высшего порядка: выполнение акробатических элементов, акробатических элементов в связках, групповое выполнение акробатических элементов и элементов в связках.
- Обладать необходимым уровнем развития основных двигательных качеств.
- Иметь теоретические знания по основам методики обучения и проведения тренировок, по составлению композиций показательных выступлений.
 Заботиться о своем физическом совершенствовании. Вести здоровый образ жизни.

<u>Иметь теоретические знания</u> технике безопасности на занятиях при выполнении акробатических упражнений, по истории развития акробатики. Владеть знаниями в области физической культуры, необходимыми для занятий. Владеть основными навыками самоконтроля.

Календарный учебный график

Начало учебного года -01.09.2025 г.

Окончание учебного года — 31.05.2026г.

Продолжительность учебного года — 40 учебных недель. Время и место проведения занятий — клуб «Гранд», классы № 1, 6 (в соответствии с расписанием).

№	Месяц	Чис	Форма	Кол-во	Тема занятия	Форма	Примеча
Π/Π		ло	занятия	часов		контроля	ние
1	сентябрь	1	беседа, практическо е занятие	1	Техника безопасности. Вводное занятие	Словесный опрос.	
2	сентябрь	3	практическо е занятие, беседа	2	Теоретическая подготовка. Гимнастическая терминология. ОФП (кроссовая подготовка)	Словесный опрос. Педагогическ ое наблюдение.	
3	сентябрь	4	практическо е занятие	1	ОФП. Элементы легкой атлетики.	Педагогическ ое наблюдение.	
4	сентябрь	6	практическое занятие, беседа	2	Теоретическая подготовка. Гимнастическая терминология. ОФП (кроссовая подготовка)	Словесный опрос. Педагогическо е наблюдение.	
5	сентябрь	8	практическо е занятие	1	ОФП. Бег, прыжки, метания.	Педагогическ ое наблюдение.	
6	сентябрь	10	практическо е занятие	2	СФП. Развитие гибкости (мосты, канаты, шпагаты).	Педагогическ ое наблюдение.	
7	сентябрь	11	практическо е занятие	1	СФП. Силовая подготовка.	Педагогическ ое наблюдение.	
8	сентябрь	13	практическое занятие	2	СФП. Развитие гибкости (мосты, канаты, шпагаты).	Педагогическо е наблюдение.	
9	сентябрь	15	практическо е занятие	1	Техническая подготовка. Кувырки в группировках.	Педагогическ ое наблюдение.	
10	сентябрь	17	практическо е занятие	2	Техническая подготовка. Переворот в сторону.	Педагогическ ое наблюдение.	
11	сентябрь	18	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Переворот в сторону.		
12	сентябрь	20	практическо е занятие	2	Техническая подготовка. Стойки на голове.	Педагогическо е наблюдение.	
13	сентябрь	22	практическо е занятие	1	Техническая подготовка. Стойки на голове. Стойки на руках.	Педагогическ ое наблюдение.	

14	ooura6n	24	проктиноско	2	Техническая	Подородинаск
14	сентябрь	24	практическо е занятие	2	подготовка. Стойки на	Педагогическ ое
			Сзанятис			наблюдение.
15	сентябрь	25	практическое	1	руках. Подготовка к	Педагогическ
13	ссніяорь	23	занятие	1	показательным	ий контроль.
			Sammine		выступлениям.	Тестирование.
					Изучение связок.	тестирование.
16	сентябрь	27	практическо	2	Техническая подготовка.	Педагогическо
10	сентлорь	41	е занятие	2	Стойки на руках.	е наблюдение.
17	сентябрь	29	практическо	1	Подготовка к	Педагогическ
17	Септиоры	2)	е занятие	1	показательным	ий контроль.
			С запитис		выступлениям.	Тестирование.
					Переходы и соединения	1 composition
18	октябрь	1	практическо	2	Техническая подготовка.	Педагогическо
10	GRIMOPE	-	е занятие	_	Стойки на руках.	е наблюдение.
19	октябрь	2	практическо	1	Теоретическая	Педагогическ
	1		е занятие		подготовка. Гигиена и	oe
					самоконтроль.	наблюдение.
					ОФП.	
					Общеразвивающие	
					упражнения	
20	октябрь	4	практическое	2	ОФП. Корригирующая	Педагогическ
	_		занятие		гимнастика и	oe
					формирование	наблюдение.
					правильной осанки	
21	октябрь	6	практическо	1	Теоретическая	Педагогическ
			е занятие		подготовка. Гигиена и	oe
					самоконтроль.	наблюдение.
22	октябрь	8	практическо	2	ОФП. Прыжки со	Педагогическ
			е занятие		скакалкой	oe
						наблюдение.
23	октябрь	9	практическо	1	СФП. Элементы	Педагогическ
			е занятие		партерной гимнастики	oe
						наблюдение.
24	октябрь	11	практическое	2	СФП. Группировки из	Педагогическ
			занятие		различных положений.	oe
<u></u>	_					наблюдение.
25	октябрь	13	практическо	1	СФП. Силовая	Педагогическ
			е занятие		подготовка.	oe
2.5		4 =		•	T.	наблюдение.
26	октябрь	15	практическо	2	Техническая	Педагогическ
			е занятие		подготовка. Перекаты,	oe
27	<u></u>	1.0		1	равновесия.	наблюдение.
27	октябрь	16	практическое	1	Техническая	Педагогическ
			занятие		подготовка. Стойки на	oe
20		1.0		2	голове.	наблюдение.
28	октябрь	18	практическо	2	Техническая подготовка. Перекаты, равновесия.	Педагогическо е наблюдение.
20	oxema5	20	е занятие	1		
29	октябрь	20	практическо	1	Техническая	Педагогическ
			е занятие		подготовка. Кувырки в	ое наблюдение.
L	<u> </u>				разновидности.	паолюдение.

30	октябрь	22	практическо	2	Техническая	Педагогическ
	октиоры		е занятие	_	подготовка. Колесо	oe
					вправо-влево.	наблюдение.
31	октябрь	23	практическо	1	Подготовка к	Педагогическ
	ominop2		е занятие	-	показательным	ий контроль.
					выступлениям. Парные	Тестирование.
					упражнения.	1001114020111101
32	октябрь	25	беседа	2	Подготовка к	Педагогическ
-	ominop2		ээээди	_	показательным	ий контроль.
					выступлениям.	Тестирование.
					Изучение переходов в	1001114020111101
					парах	
33	октябрь	27	беседа	1	Теоретическая	Педагогическ
	_				подготовка.	ий контроль.
					Предупреждение травм.	Словесный
					ОФП.	опрос.
					Общеразвивающие	
					упражнения	
34	октябрь	29	практическое	2	Теоретическая	Педагогически
	_		занятие		подготовка.	й контроль.
					Предупреждение травм.	Словесный
					ОФП. Общеразвивающие	опрос.
2.5		20		4	упражнения	
35	октябрь	30	практическое	1	ОФП. Прыжки со	Педагогическ
			занятие		скалкой.	oe
2.5					OAH H	наблюдение.
36	ноябрь	1	практическо	2	ОФП. Прыжки со	Педагогическо
20			е занятие		скалкой.	е наблюдение.
39	ноябрь	3	практическо	1	СФП. Элементы вольных	Педагогическо
4.0			е занятие		упражнений.	е наблюдение.
40	ноябрь	5	практическо	2	Зачетное занятие.	Тестирование.
			е занятие		«Оздоровительное	
					влияние акробатики на	
4.4		0			организм подростка».	-
41	ноябрь	8	практическо	2	СФП. Упражнения в	Педагогическ
			е занятие		равновесиях.	oe
40		10		4		наблюдение.
42	ноябрь	10	практическо	1	Техническая	Педагогическ
			е занятие		подготовка (колесо).	oe
10		10			Переворот с разбега.	наблюдение.
43	ноябрь	12	практическое	2	Техническая	Педагогическ
			занятие		подготовка. Кувырки в	oe
4.4	_	10		4	разновидностях.	наблюдение.
44	ноябрь	13	практическо	1	Техническая подготовка	Педагогическо
			е занятие		(колесо). Переворот с	е наблюдение.
45	HOGEN	15	проитиносто	2	разбега. Техническая	Педагогическ
43	ноябрь	13	практическо		подготовка. Стойки в	ое
			е занятие			наблюдение.
					разновидностях.	наолюдение.
		<u>I</u>			1	

46	ноябрь	17	практическо	1	Техническая	Педагогическ
			е занятие		подготовка.	oe
					Передвижение в	наблюдение.
					стойках на руках	
47	ноябрь	19	практическое	2	Подготовка к	Педагогическ
			занятие		показательным	ий контроль.
					выступлениям. Связки	Тестирование.
					и соединения.	
48	ноябрь	20	практическо	1	Техническая подготовка.	Педагогическо
	1		е занятие		Передвижение в стойках	е наблюдение.
					на руках	
49	ноябрь	22	практическое	2	Зачетное занятие.	Тестирование.
	_		занятие			-
50	ноябрь	27	практическо	2	Техническая	Педагогическ
			е занятие		подготовка.	oe
					Передвижение в	наблюдение.
					стойках на руках	
51	ноябрь	24	практическо	1	Теоретическая	Словесный
			е занятие		подготовка. Виды	опрос.
					страховки, ОФП,	Педагогическ
					Силовые упражнения.	ий контроль.
52	ноябрь	26	практическо	2	Техническая подготовка.	Педагогическо
			е занятие		Передвижение в стойках	е наблюдение.
					на руках	
53	ноябрь	27	практическо	1	Техническая подготовка	Педагогическо
			е занятие		(колесо). Переворот с	е наблюдение.
					разбега.	
54	ноябрь	29	практическо	2	Техническая	Педагогическ
			е занятие		подготовка. Стойки в	oe
					разновидностях.	наблюдение.
55	декабрь	1	практическо	1	ОФП. Развитие	Педагогическ
	,, ,		е занятие		скорости и силовых	oe
					качеств.	наблюдение.
56	декабрь	3	практическое	2	ОФП. Прыжки со	Педагогическ
	Zimepi		занятие	_	скакалкой.	oe
					Chana in oir.	наблюдение.
57	декабрь	4	практическо	1	ОФП. Прыжки со	Педагогическо
31	декаоры	_	е занятие	1	скакалкой.	е наблюдение.
58	декабрь	6	практическое	2	СФП. Развитие	Педагогическ
30	декаорь	0	занятие	2	гибкости.	oe oe
			Summine		тиокости.	наблюдение.
59	потеобет	8	проканноско	1	СФП. Передвижение в	Педагогическо
59	декабрь	0	практическо е занятие	1	мостах.	е наблюдение.
60	декабрь	10	практическое	2	СФП. Передвижение в	Педагогическ
00	дскаорь	10	занятие	4	•	ое
			541111110		упорах.	наблюдение.
61	потобет	1 1	Hackering	1	СФП. Передвижение в	Педагогическо
ΟI	декабрь	11	практическо	1	мостах.	е наблюдение.
62	TOX:05:	12	е занятие	2		
62	декабрь	13	практическое	2	Техническая	Педагогическ
			занятие		подготовка.	oe weens nevers
					Перевороты вперед.	наблюдение.

63	декабрь	15	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Колесо с разбегу.	Педагогическо е наблюдение.
64	декабрь	17	зачетное	2	Текущая аттестация.	Тестирование.
٠.	Zimepi	- 7	занятие	_	Выполнение программы	Выполнение
					1-го полугодие.	нормативов
65	декабрь	18	практическо	1	Техническая	Педагогическ
			е занятие		подготовка. Колесо с	oe
					разбегу.	наблюдение.
66	декабрь	20	практическо	2	Техническая	Педагогическ
			е занятие		подготовка. Кувырки со	ий контроль.
					стоек.	Тестирование.
					Зачетное занятие.	_
67	декабрь	22	практическо	1	Подготовка к	Педагогическ
			е занятие		показательным	ий контроль.
					выступлениям.	Тестирование.
					Составление	
					соединений.	
68	декабрь	24	практическое	2	Подготовка к	Педагогическ
			занятие		показательным	ий контроль.
					выступлениям.	Тестирование.
					Переходы и	
					перевороты.	
69	декабрь	25	практическое	1	Подготовка к	Педагогически
	1		занятие		показательным	й контроль.
					выступлениям. Переходы	Тестирование.
					и перевороты.	
70	декабрь	27	беседа	2	Техническая подготовка.	Педагогическо
71	_	20		1	Перевороты назад.	е наблюдение.
71	декабрь	29	практическо	1	Теоретическая	Словесный
			е занятие		подготовка. Значение гимнастической	опрос. Педагогически
					терминологии.	й контроль.
<mark>72</mark>	декабрь	31	практическое	2	Подготовка к	Педагогически — — — — — — — — — — — — — — — — — — —
, <u>~</u>	декаоры	<u> </u>	занятие	_	показательным	й контроль.
					выступлениям. Переходы	Тестирование.
					и перевороты.	
73	январь	10	практическое	2	СФП. Передвижение в	Педагогическ
			занятие		стойках.	oe
						наблюдение.
74	январь	12	практическо	1	ОФП. Комплекс	Педагогическо
			е занятие		упражнений на	е наблюдение.
					координацию.	-
75	январь	14	практическо	2	СФП. Передвижение в	Педагогическ
			е занятие		упорах.	oe
		1 =			CAT C	наблюдение.
76	январь	15	практическо	1	СФП. Седы.	Педагогическ
			е занятие		Поперечные,	oe
					продольные	наблюдение.
77	январь	17	практическое	2	Техническая	Педагогическ
			занятие		подготовка.	oe
					Перевороты в стороны.	наблюдение.
78	январь	19	практическо	1	СФП. Седы. Поперечные,	Педагогическо
			е занятие		продольные	е наблюдение.

79	январь	21	практическо е занятие	2	Техническая подготовка. Стойки.	Педагогическ ое
80	январь	22	практическое	1	Техническая	наблюдение. Педагогическ
			занятие		подготовка. Перекидки.	ое наблюдение.
81	январь	24	практическое занятие	2	СФП. Передвижение в упорах.	Педагогическо е наблюдение.
82	январь	26	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Перекидки.	Педагогическо е наблюдение.
83	январь	28	практическо е занятие	2	Техническая подготовка. Стойки.	Педагогическо е наблюдение.
84	январь	29	практическое занятие	1	Техническая подготовка. Перекидки.	Педагогическ ое наблюдение.
85	январь	31	практическо е занятие	2	Подготовка к показательным выступлениям. Равновесие, удержание.	Педагогическ ий контроль. Тестирование.
86	февраль	2	практическое занятие	1	Подготовка к показательным выступлениям. Поддержки.	Педагогическ ий контроль. Тестирование.
87	февраль	4	беседа, практическо е занятие	2	Подготовка к показательным выступлениям. Равновесие, удержание.	Педагогически й контроль. Тестирование.
88	февраль	5	практическо е занятие	1	Теоретическая подготовка. Гимнастические терминологии. ОФП. Прыжки со скакалкой.	Словесный опрос. Педагогическ ий контроль.
89	февраль	7	практическо е занятие	2	ОФП. Корригирующая гимнастика.	Педагогическ ое наблюдение.
90	февраль	9	практическое занятие	1	ОФП. Упражнения в равновесии.	Педагогическ ое наблюдение.
91	февраль	11	практическо е занятие	2	ОФП. Корригирующая гимнастика.	Педагогическо е наблюдение.
92	февраль	12	практическо е занятие	1	СФП. Группировки	Педагогическ ое наблюдение.
93	февраль	14	практическо е занятие	2	СФП. Кувырки.	Педагогическ ое наблюдение.
94	февраль	16	практическое занятие	1	СФП. Силовая подготовка.	Педагогическ ое наблюдение.
95	февраль	18	практическо е занятие	2	СФП. Кувырки.	Педагогическо е наблюдение.

96	февраль	19	практическо е занятие	1	Техническая подготовка. Колесо.	Педагогическ ое
						наблюдение.
97	февраль	21	практическо	2	Техническая	Педагогическ
			е занятие		подготовка.	oe
					Перевороты.	наблюдение.
98	февраль	23	практическо	1	Техническая	Педагогическ
			е занятие		подготовка. Мосты со	oe
					стоек на руках.	наблюдение.
99	февраль	25	практическо	2	Техническая	Педагогическ
			е занятие		подготовка. Перекидки.	oe
						наблюдение.
100	февраль	26	практическо	1	СФП. Группировки	Педагогическ
			е занятие			oe
						наблюдение.
101	февраль	28	практическо	2	Подготовка к	Педагогическ
	1 1		е занятие		показательным	ий контроль.
					выступлениям.	Тестирование.
102	март	2	практическо	1	Подготовка к	Педагогическ
	Ir -	_	е занятие	_	показательным	ий контроль.
					выступлениям.	Тестирование.
					Элементы парной	
					акробатики	
103	март	4	практическое	2	ОФП. Корригирующая	Педагогическ
105	Март		занятие	_	гимнастика.	oe
					Timmae Tima.	наблюдение.
104	март	5	практическо	1	Подготовка к	Педагогически
104	март		е занятие	1	показательным	й контроль.
			С запитис		выступлениям. Элементы	Тестирование.
					парной акробатики	
105	март	7	практическо	2	ОФП. Прыжки со	Педагогическ
	_		е занятие		скакалкой.	oe
						наблюдение.
106	март	9	практическо	1	ОФП. Силовая	Педагогическ
	1		е занятие		подготовка. СФП.	oe
					Развитие гибкости.	наблюдение.
107	март	11	практическо	2	СФП. Передвижение в	Педагогическ
	1		е занятие		упорах.	oe
						наблюдение.
108	март	12	практическо	1	СФП. Прыжки в	Педагогическ
	F		е занятие		группировках.	oe
						наблюдение.
109	март	14	практическо	2	Седы. Поперечные,	Педагогическ
10)	ap1		е занятие	_	продольные.	oe oe
					продольные.	наблюдение.
110	март	16	практическое	1	Техническая	Педагогическ
110	Mapi	10	занятие	1	подготовка. Связки	ое
					элементов.	наблюдение.
111	март	18	практиноско	2	Седы. Поперечные,	Педагогическ
111	март	10	практическо	4	продольные.	ое
			е занятие		продольные.	наблюдение.
		<u> </u>				паолюдение.

112	март	19	практическо	1	Техническая	Педагогическ
	_		е занятие		подготовка,	oe
					перевороты.	наблюдение.
113	март	21	практическо	2	Техническая	Педагогическ
	-		е занятие		подготовка, колесо.	oe
						наблюдение.
114	март	23	практическое	1	Техническая	Педагогическ
	•		занятие		подготовка, кувырки.	oe
						наблюдение.
115	март	25	практическо	2	Техническая подготовка,	Педагогическо
	1		е занятие		колесо.	е наблюдение.
116	март	26	практическо	1	Подготовка к	Педагогическ
	1		е занятие		показательным	ий контроль.
					выступлениям. Помощь	Тестирование.
					и страховка.	
117	март	28	практическо	2	Седы. Поперечные,	Педагогическ
	F -		е занятие	_	продольные.	oe
						наблюдение.
118	март	30	практическо	1	Техническая	Педагогическ
110	тарт		е занятие	•	подготовка,	oe
			• Summine		перевороты.	наблюдение.
119	апрель	1	практическо	2	ОФП. Развитие силы.	Педагогическ
117	anpend	1	е занятие	_	o #11. 1 asbittile ensibi.	oe
			C Sully Title			наблюдение.
120	апрель	2	практическо	1	ОФП.	Педагогическ
120	шпрель		е занятие	1	Общеразвивающие	oe e
			С запитие		упражнения. СФП.	наблюдение.
					Седы поперечные,	паолюдение.
					продольные.	
121	апрель	4	практическое	2	СФП. Передвижение в	Педагогическ
121	шпрель	'	занятие	_	стойках.	oe
					CTOTIKUX.	наблюдение.
122	апрель	6	практическо	1	ОФП. Общеразвивающие	Педагогическо
122	шпрель		е занятие	1	упражнения. СФП. Седы	е наблюдение.
			С Запитис		поперечные, продольные.	
123	апрель	8	практическо	2	СФП. Упоры,	Педагогическ
	1		е занятие		равновесие,	oe
					балансирование.	наблюдение.
124	апрель	9	практическо	1	СФП. Прыжки с	Педагогическ
	1		е занятие		вращениями.	oe
					Техническая	наблюдение.
					подготовка. Элементы	
					вольных упражнений.	
125	апрель	11	практическое	2	Техническая	Педагогическ
	1		занятие		подготовка. Курбет.	oe
						наблюдение.
126	апрель	13	практическо	1	СФП. Прыжки с	Педагогическо
	1		е занятие		вращениями. Техническая	е наблюдение.
					подготовка. Элементы	
					вольных упражнений.	

127	апрель	15	практическо	2	Техническая	Педагогическ
127	апрель	13	е занятие	2	подготовка. Фляк,	ое
			С Запитис		переворот назад	наблюдение.
					прыжком.	павлюдение.
128	апрель	16	практическо	1	Техническая	Педагогическ
	1		е занятие		подготовка. Сальто	oe
					прогнувшись.	наблюдение.
129	апрель	18	практическое	2	Техническая	Педагогическ
	•		занятие		подготовка (рондат-	oe
					фляк). Подготовка к	наблюдение.
					выступлениям.	
					Составление	
					комбинаций	
130	апрель	20	практическо	1	Техническая подготовка.	Педагогическо
			е занятие		Сальто прогнувшись.	е наблюдение.
131	апрель	22	практическо	2	Подготовка к	Педагогическ
			е занятие		выступлению.	oe
					Выполнение	наблюдение.
					композиций	
132	апрель	23	практическое	1	Подготовка к	Педагогическ
132	апрель	23	занятие	1	показательным	oe
					выступлениям.	наблюдение.
					Переходы, перевороты.	пастодение.
133	апрель	25	практическое	2	Подготовка к	Педагогическ
	1		занятие		показательным	oe
					выступлениям. Переходы,	наблюдение.
					перевороты.	
134	апрель	27	практическо	1	Подготовка к	Педагогическ
			е занятие		показательным выступлениям. Переходы,	oe
					перевороты.	наблюдение.
135	апрель	29	практическо	2	Подготовка к	Педагогическ
	r		е занятие		показательным	ий контроль.
					выступлениям.	Тестирование.
					Одиночные парные	
					связки. ОФП. Кросс.	
136	апрель	30	практическо	1	Подготовка к	Педагогически
	=		е занятие		показательным	й контроль.
					выступлениям.	Тестирование.
					Одиночные парные	
137	май	2	проканноско	2	связки. ОФП. Кросс. Подготовка к	Педагогически
13/	маи		практическо е занятие	<i>L</i>	показательным	й контроль.
			C Sanking		выступлениям.	Тестирование.
					Одиночные парные	,
					связки. ОФП. Кросс.	
138	май	4	практическо	1	СФП. Развитие	Педагогическ
			е занятие		гибкости в парах.	oe
						наблюдение.
139	май	6	практическо	2	СФП. Передвижение в	Педагогическ
			е занятие		мостах.	oe
						наблюдение.

140	май	7	практическое занятие	1	СФП. Развитие статических усилий.	Педагогическ ое
1.41	- U	11			CALL	наблюдение.
141	май	11	практическо	1	СФП. Передвижение в мостах.	Педагогическо е наблюдение.
142	май	13	е занятие	2		· · ·
142	маи	13	практическо	2	СФП. Вестибулярная устойчивость.	Педагогическ ое
			е занятие		Техническая	наблюдение.
					подготовка. Колесо	наолюдение.
					назад.	
143	май	14	практическо	1	Техническая	Педагогическ
113	Man	1.	е занятие	1	подготовка. Перекидки	oe
			o summine		назад.	наблюдение.
144	май	16	практическо	2	Техническая	Педагогическ
			е занятие	_	подготовка.	ий контроль.
					Перевороты вперед.	Тестирование.
					Зачетное занятие по	1
					итогам учебного года	
145	май	18	практическо	1	Подготовка к	Педагогически
			е занятие		показательным	й контроль.
					выступлениям.	Тестирование.
					Одиночные парные	
146	U	20			связки. ОФП. Кросс.	П
146	май	20	практическо	2	СФП. Развитие	Педагогическ
			е занятие		гибкости в парах.	oe
147	май	21	Показательн	1	Техническая	наблюдение. Педагогическ
14/	маи	21	ые	1	подготовка. Прыжки	ий контроль.
			выступления		(рондат-фляк).	ии контроль.
148	май	23	Показательны	2	Показ акробатических	Педагогическ
110	Wan	23	e	2	комбинаций.	ий контроль.
			выступления		комониции.	nn komposis.
149	май	25	Итоговое	1	Итоговая аттестация.	Психолого-
117	1710711		зачетное		Контроль выполнения	педагогическа
			занятие		программы обучения.	Я
					rr	диагностика.
						Итоги
						рейтинга
						обучающихся.
150	май	27	Показательны	2	Показ акробатических	Педагогически
			e		комбинаций.	й контроль.
			выступления			
151	май	28	Показательны	1	Показ гимнастических	Педагогически
			е		комбинаций.	й контроль.
152	май	30	выступления Итоговое	2	Подведение итогов	Беседа
134	wari	30	занятие	<u></u>	подредение итогов	Беседа
			11	220		
		1	Итого:	228		

План воспитательной работы обьединения «Акробатическая гимнастика» Группа № 5

№ п/п	Мероприятие (форма проведения)	Дата проведения	Время и место проведения
1	Знакомство с объединением «Кто мы»	09.09.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
3	Игра «Ну-ка, все вместе»	25.10.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
4	Беседа, акция «Наш дом»	15.11.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
5	«Новогодний бал»	20.12.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
6	«Тренер – это» беседа	24.01.2026	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
6	Сдача проектов «Познай себя»	21.02.2026	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
8	«Весенняя капель» (творческий эко-конкурс)	14.03.2026	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
9	Беседа. Интеллектуальная игра «Первый»	11.04.2026	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»
10	«Спорт, как альтернатива вредным привычкам» - физкультурно- оздоровительное мероприятие	16.05.2026	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «ГРАНД»